

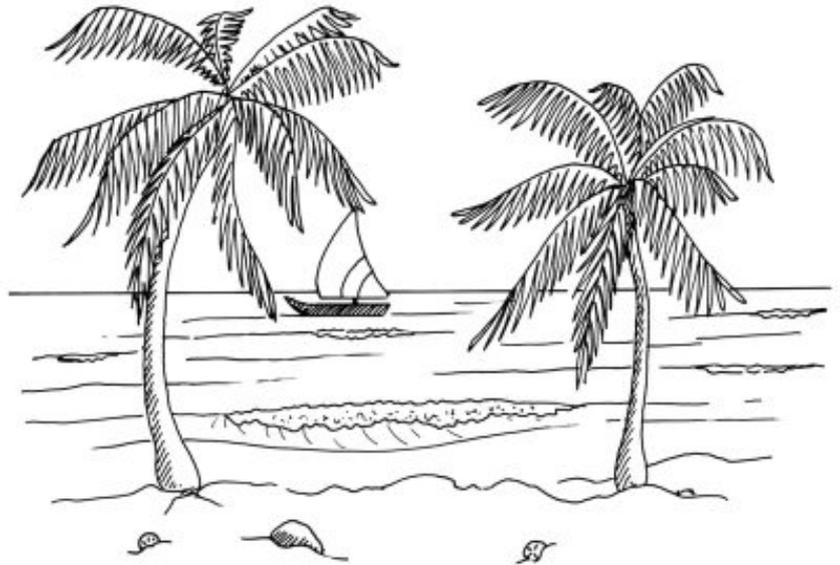


## Apostila de Atividades Indonésia, Mianmar e ilhas do pacífico sul asiático

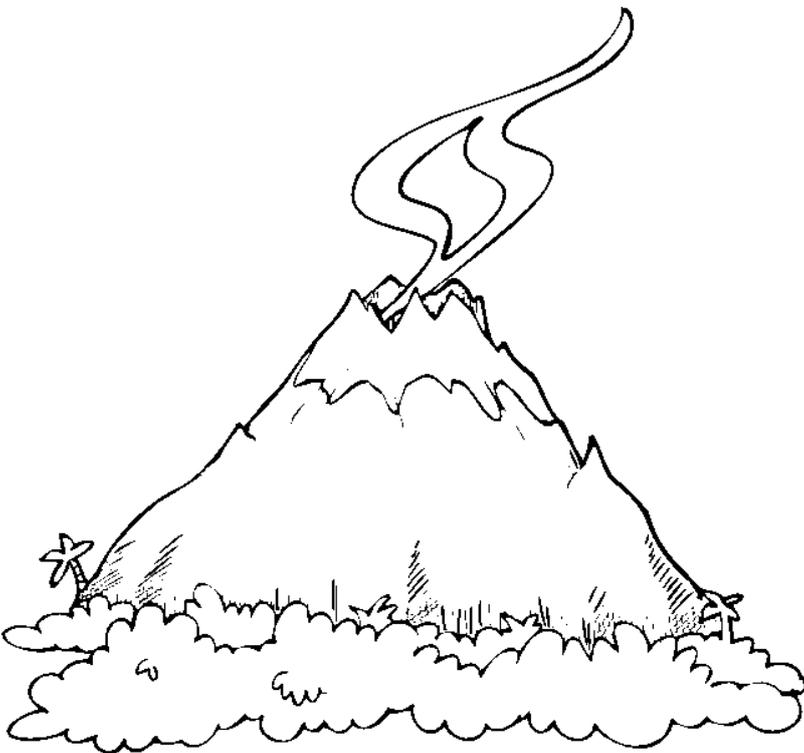
Esta apostila foi elaborada com muito carinho, pensando em oferecer atividades educativas e interessantes para os alunos dos Primários e Juvenis.

Neste trimestre, estaremos estudando sobre a **Divisão Pacífico Sul Asiática**, principalmente **Mianmar, Brunei e Indonésia**.

A Divisão Pacífico Sul Asiática abrange 681 milhões de pessoas. Dessas, apenas pouco mais de 1 milhão são adventistas. Existem apenas 8 mil igrejas para abrigar todos esses membros.



Parte das ofertas que forem arrecadadas no décimo terceiro sábado, no mundo todo, serão enviadas para essa Divisão, a fim de ajudar a construir uma escola de ensino infantil e também um centro de influência em Mianmar; uma clínica de saúde em Brunei e uma faculdade de teologia na Indonésia.



## Situe-se

Quantos continentes existem no mundo? **Escreva** o nome deles, **desembaralhando** as letras abaixo. Depois **coloque** os nomes dos continentes na figura abaixo.

O U R E A P = \_\_\_\_\_

F A R C I A = \_\_\_\_\_

C A M E I R A = \_\_\_\_\_

C O A N A I E = \_\_\_\_\_

S A I A = \_\_\_\_\_



O Brasil está situado em qual continente? \_\_\_\_\_

Neste trimestre, as ofertas missionárias beneficiarão especialmente a **Indonésia e Mianmar**

**Pinte** o Brasil e a Indonésia. **Ligue** os dois países.



**Encontre** abaixo 13 nomes de países da Divisão do Pacífico Sul Asiático.

**G I F U M A G A K A S O A T**  
**F L E T A A I S E N O D N I**  
**V I E T N A I I C A T A A M**  
**I L Y U I K A S A G A N O O**  
**N C A L I F O G S A G A T R**  
**I I I I A I S A L A M N A L**  
**F N A N A O E A V I T Y I E**  
**I G G C G I R N S J N O L S**  
**L A A I O A R H U A S N A T**  
**I P T U A T P O N R G T N E**  
**P U C A M B O J A U B U D T**  
**I R H S E D A L G N A B I A**  
**N A G O O E G S C A S L A B**  
**A R A M N A Y M A D L O M A**  
**S A S N T A I L A N D I A L**  
**O N H S A K N A L I R S A L**

Timor Leste / Indonésia / Myanmar / Cingapura / Malásia / Brunei / Filipinas / Camboja / Tailândia / Vietnã / Laos / Bangladesh / Sri Lanka

Pinte as bandeiras da Indonésia e de Myanmar de acordo com a legenda.

# I N D O N É S I A

1
2

# M Y A N M A R

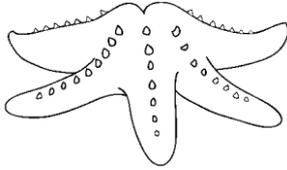
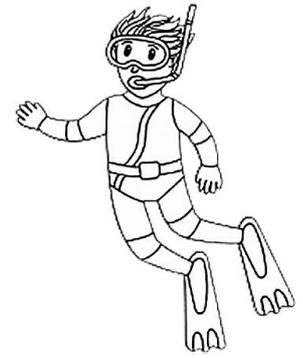
	
3	
1	

1 = vermelho / 2 = branco / 3 = azul

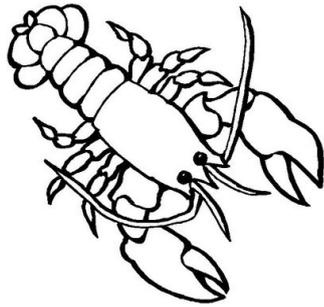
(Obs.: Na bandeira de Myanmar, todas as estrelas e o desenho no meio delas são brancos)

Conheça um pouco da vida marinha da Indonésia. Como o mar tem águas transparentes ali, o mergulho é muito praticado. Ao mergulhar nas águas mornas da Indonésia, é possível ver muitas criaturas do mar. Pinte as figuras.

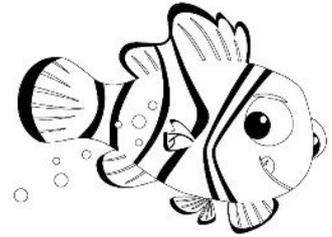
Ligue o nome com a figura correspondente.



Tubarão-martelo



Caranguejo



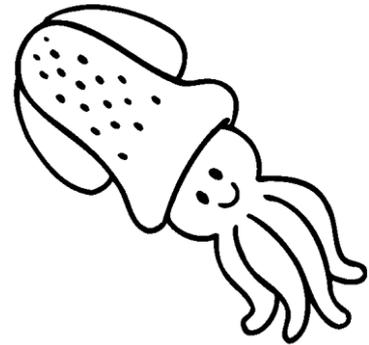
Polvo



Estrela-do-mar

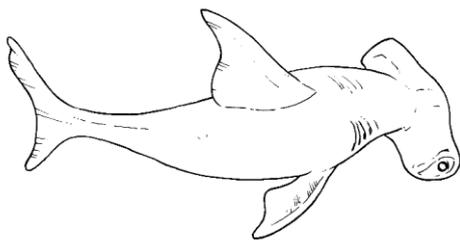


Enguia



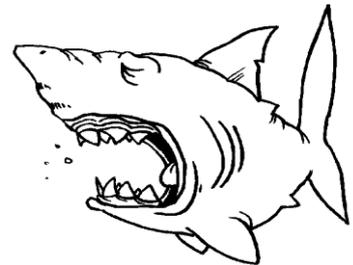
Tubarão

Peixe-palhaço

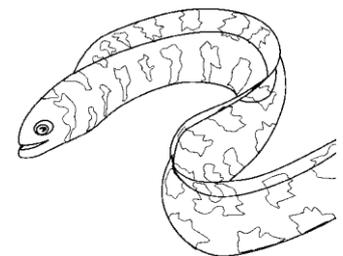
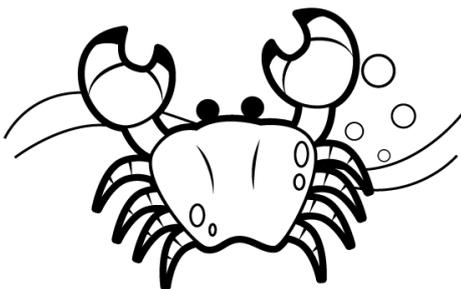


Lagosta

Peixe-espada



Lula



Aprenda a dizer umas palavras em indonês:

Obrigado = Terima Kasih (pronuncia-se terrímakássi) / Tchau = Bye (pronuncia-se biê).

Mãe = Ibu (pronuncia-se íbu) / Pai = Ayah (pronuncia-se áia)

Eu te amo = Aku mencintaimu

(pronuncia-se ákumanxitáimu).

Descubra algumas curiosidades sobre a Indonésia.

Preencha os espaços abaixo sabendo que

1 = A / 2 = B / K = 11 / ... / 26 = Z.

A Indonésia é composta por 18.000  $\frac{\quad}{9} \frac{\quad}{12} \frac{\quad}{8} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{19}$ .

É um lugar  $\frac{\quad}{16} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{4} \frac{\quad}{9} \frac{\quad}{19} \frac{\quad}{9} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{3} \frac{\quad}{15}$ . A água do mar é  $\frac{\quad}{12} \frac{\quad}{9} \frac{\quad}{13} \frac{\quad}{16} \frac{\quad}{1}$

e  $\frac{\quad}{20} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{19} \frac{\quad}{16} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{5} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{20} \frac{\quad}{5}$ , excelente para  $\frac{\quad}{13} \frac{\quad}{5} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{7} \frac{\quad}{21} \frac{\quad}{12} \frac{\quad}{8} \frac{\quad}{15}$ .

A  $\frac{\quad}{1} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{5} \frac{\quad}{9} \frac{\quad}{1}$  é  $\frac{\quad}{2} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{17} \frac{\quad}{21} \frac{\quad}{9} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{8} \frac{\quad}{1}$ .

Para vestir, a mulher indonésia usa um  $\frac{\quad}{19} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{15} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{7} \frac{\quad}{21} \frac{\quad}{5}$ , que é uma

$\frac{\quad}{19} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{9} \frac{\quad}{1}$  colorida. Porém, os  $\frac{\quad}{8} \frac{\quad}{15} \frac{\quad}{13} \frac{\quad}{5} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{19}$  também o usam.

Os indonésios cultivam muito  $\frac{\quad}{1} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{15} \frac{\quad}{26}$ . É um prato típico muito comum. Eles

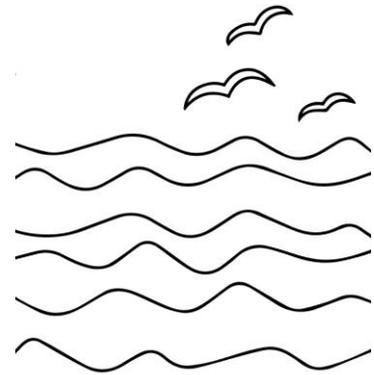
misturam o arroz com  $\frac{\quad}{12} \frac{\quad}{5} \frac{\quad}{7} \frac{\quad}{21} \frac{\quad}{13} \frac{\quad}{5} \frac{\quad}{19}$ , com  $\frac{\quad}{3} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{5}$ , com

$\frac{\quad}{6} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{7} \frac{\quad}{15}$  e até com  $\frac{\quad}{3} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{13} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{15}$ . Também misturam o arroz com

$\frac{\quad}{12} \frac{\quad}{5} \frac{\quad}{9} \frac{\quad}{20} \frac{\quad}{5}$  de  $\frac{\quad}{3} \frac{\quad}{15} \frac{\quad}{3} \frac{\quad}{15}$  e servem dentro do  $\frac{\quad}{1} \frac{\quad}{2} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{3} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{24} \frac{\quad}{9}$  ou

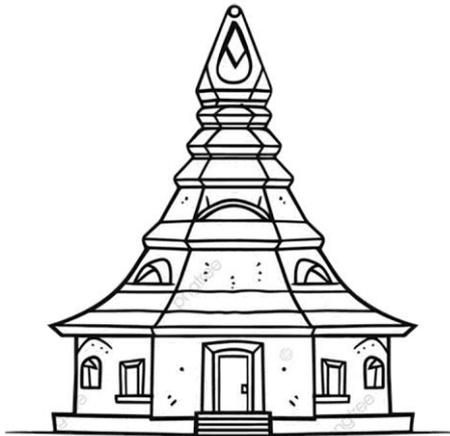
sobre uma  $\frac{\quad}{6} \frac{\quad}{15} \frac{\quad}{12} \frac{\quad}{8} \frac{\quad}{1}$  de  $\frac{\quad}{2} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{14} \frac{\quad}{5} \frac{\quad}{9} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{1}$ .

Na Indonésia existem poucos  $\frac{\quad}{3} \frac{\quad}{18} \frac{\quad}{9} \frac{\quad}{19} \frac{\quad}{20} \frac{\quad}{1} \frac{\quad}{15} \frac{\quad}{19}$ . A grande maioria das pessoas



são  $\frac{1}{13} \frac{1}{21} \text{ ç } \frac{1}{21} \frac{1}{12} \frac{1}{13} \frac{1}{1} \frac{1}{14} \frac{1}{15} \frac{1}{19}$ , não acreditam na  $\frac{1}{2} \frac{1}{9} \frac{1}{2} \frac{1}{12} \frac{1}{9} \frac{1}{1}$ , mas no

$\frac{1}{1} \frac{1}{12} \frac{1}{3} \frac{1}{15} \frac{1}{18} \frac{1}{1} \frac{1}{15}$ .



Uma das muitas ilhas da Indonésia, é bem conhecida

e se chama  $\frac{1}{2} \frac{1}{1} \frac{1}{12} \frac{1}{9}$ . Ali, a religião principal

é o  $\frac{1}{8} \frac{1}{9} \frac{1}{14} \frac{1}{4} \frac{1}{21} \frac{1}{9} \frac{1}{19} \frac{1}{13} \frac{1}{15}$  e também o

$\frac{1}{2} \frac{1}{21} \frac{1}{4} \frac{1}{9} \frac{1}{19} \frac{1}{13} \frac{1}{15}$ . Existem estátuas de

$\frac{1}{2} \frac{1}{21} \frac{1}{4} \frac{1}{1}$  por todos os lados da ilha. Só em Bali

existem cerca de  $\frac{1}{22} \frac{1}{9} \frac{1}{14} \frac{1}{20} \frac{1}{5} \frac{1}{20} \frac{1}{5} \frac{1}{13} \frac{1}{16} \frac{1}{12} \frac{1}{15} \frac{1}{19}$  hindus e budistas.

É um lugar que precisa ser  $\frac{1}{1} \frac{1}{12} \frac{1}{3} \frac{1}{1} \frac{1}{14} \text{ ç } \frac{1}{1} \frac{1}{4} \frac{1}{15}$  com a  $\frac{1}{22} \frac{1}{5} \frac{1}{18} \frac{1}{4} \frac{1}{1} \frac{1}{4} \frac{1}{5}$

do  $\frac{1}{5} \frac{1}{22} \frac{1}{1} \frac{1}{14} \frac{1}{7} \frac{1}{5} \frac{1}{12} \frac{1}{8} \frac{1}{15}$ . As pessoas de Bali, e de toda a Indonésia, precisam

saber que não adianta adorarem seus  $\frac{1}{9} \frac{1}{4} \frac{1}{15} \frac{1}{12} \frac{1}{15} \frac{1}{19}$ , pois eles não podem

$\frac{1}{18} \frac{1}{5} \frac{1}{19} \frac{1}{16} \frac{1}{15} \frac{1}{14} \frac{1}{4} \frac{1}{5} \frac{1}{18}$  suas  $\frac{1}{15} \frac{1}{18} \frac{1}{1} \text{ ç } \frac{1}{15} \frac{1}{5} \frac{1}{19}$ .

Com as  $\frac{1}{15} \frac{1}{6} \frac{1}{5} \frac{1}{18} \frac{1}{20} \frac{1}{1} \frac{1}{19}$  arrecadadas no 13º sábado

deste trimestre, muitas  $\frac{1}{2} \frac{1}{9} \frac{1}{2} \frac{1}{12} \frac{1}{9} \frac{1}{1} \frac{1}{19}$  serão

compradas para dar às  $\frac{1}{3} \frac{1}{18} \frac{1}{9} \frac{1}{1} \frac{1}{14} \text{ ç } \frac{1}{1} \frac{1}{19}$ .



Com o dinheiro, também será ampliado o  $\frac{1}{8} \frac{1}{15} \frac{1}{19} \frac{1}{16} \frac{1}{9} \frac{1}{20} \frac{1}{1} \frac{1}{12}$

$\frac{1}{1} \frac{1}{4} \frac{1}{22} \frac{1}{5} \frac{1}{14} \frac{1}{20} \frac{1}{9} \frac{1}{19} \frac{1}{20} \frac{1}{1}$  da Indonésia. Colabore e participe!

**Aprenda** a contar até dez em indonês.

Entre parênteses está a forma correta de pronunciar cada número.

1 – sátu / 2 – duá / 3 – tíga / 4 – êmpat / 5 – líma  
6 – ênam / 7 – túdjuh / 8 – delápan / 9 – sembílan / 10 – sepúluh

**Cante em indonês** o hino Deus é tão bom.

As sílabas tônicas da frase do hino em português, estão em **negrito** no hino em indonésio.

**Deus é tão bom,**

Deus é tão bom,  
Deus é tão bom,  
Deus é bom pra mim!

Allá beguítu **báik**,  
Allá beguítu **báik**,  
Allá beguítu **báik**,  
Allah itu **báik** **bágui** **sáya**.

Deus me quer bem,

Deus me quer bem,  
Deus me quer bem,  
Deus é bom pra mim!

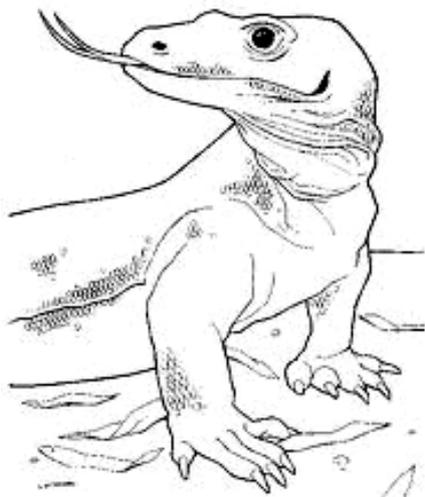
Allá mengasíhi **sáya**  
Allá mengasíhi **sáya**  
Allá mengasíhi **sáya**  
Allah itu **báik** **bágui** **sáya**

Ele voltará,  
Ele voltará,  
Ele voltará,  
Deus é bom pra mim!

Diá akân kembáli  
Diá akân kembáli  
Diá akân kembáli  
Allah itu **báik** **bágui** **sáya**

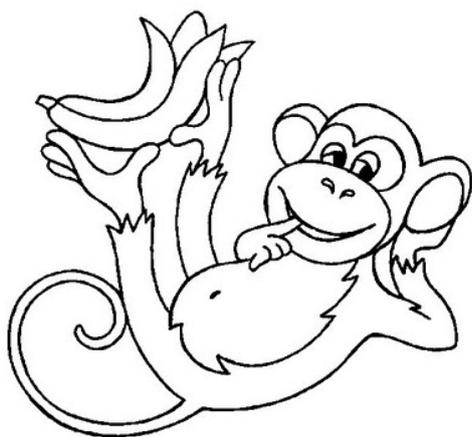
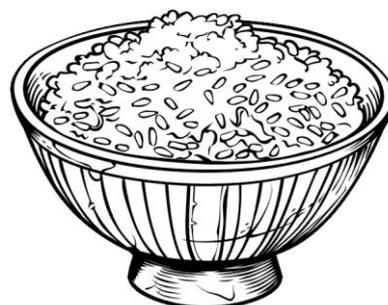


Aprenda algumas curiosidades sobre a Indonésia. **Pinte** as figuras.



**Dragão de Komodo** é um lagarto gigante, que parece um dinossauro. Pode medir até 3 metros de comprimento e pesar até 125 kg. É um animal comum nas ilhas da Indonésia.

Mais da metade das pessoas do mundo inteiro se alimentam de **arroz**. O cultivo do arroz só é ultrapassado pelo cultivo do trigo e do milho. Para ser cultivado, o arroz precisa de bastante água.



O **macaco** é um animal sagrado na ilha de Bali. Eles estão por toda parte. Mas, tome cuidado, porque mesmo sendo dóceis, eles podem roubar óculos e bonés e sair correndo.

Em Bali, uma ilha da Indonésia, só existem basicamente quatro **nomes de pessoas**. Não importa o sexo, se ela é o primeiro filho da família, vai se chamar **WAYAN**. Se for o segundo, **MADE**, se for o terceiro, **NYOMAN** e se for o quarto, **KETUT**. Se a família tiver um quinto filho, ele vai se chamar **WAYAN** de novo. Então, para diferenciar alguém precisa perguntar o segundo nome da pessoa.



**Preencha** os espaços de acordo com a legenda e conheça uma trágica história.

A Indonésia é formada por muitas ilhas. Uma dessas ilhas era \_\_\_\_\_

Nela, existia um \_\_\_\_\_ com o mesmo

nome. Em 1883, essa ilha

\_\_\_\_\_ quando

o Krakatoa explodiu, matando a todos. As

explosões e as \_\_\_\_\_ duraram

\_\_\_\_\_ horas. Sua explosão

lançou \_\_\_\_\_ a aproximadamente \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ quilômetros de \_\_\_\_\_.

O \_\_\_\_\_ da grande \_\_\_\_\_ explosão foi ouvido a

\_\_\_\_\_ quilômetros de distância. Todas as pessoas

que estavam a um raio de 15 km do \_\_\_\_\_, tiveram seus

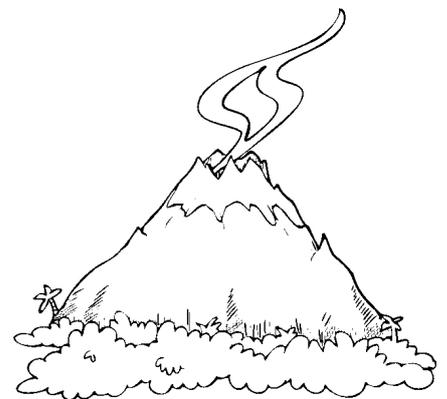
\_\_\_\_\_ estourados e ficaram \_\_\_\_\_.

Por causa das explosões, ocorreram vários \_\_\_\_\_,

com \_\_\_\_\_ de 40 \_\_\_\_\_ de altura.

Após a erupção, a ilha foi \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_.

Hoje, no lugar da cratera do vulcão, há um \_\_\_\_\_.



**Legenda**

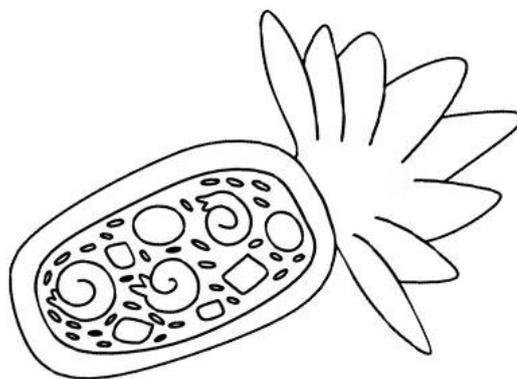
- ↩ = ã
- 🏠 = t
- ⬆ = o
- 🐾 = õ
- ✓ = a
- Ⓜ = i
- 📦 = e
- 👤 = u
- ✕ = r
- = n
- ✦ = l
- ✳ = k
- = g
- = c
- 🚗 = h
- 🚲 = b
- 🚋 = v
- 🚗 = f
- ❓ = s
- 🚗 = p
- 🚗 = ç
- ♥ = d
- ⚡ = m

## Receita da Indonésia

### Nasi Goreng (pronuncia-se Nássi gorrân)

#### Ingredientes

- 2 xícaras de arroz
- 1 colh sopa de alho picado
- 1 colh chá de gengibre picadinho
- 1 colh sopa de açúcar mascavo
- Legumes variados picados (vagem, brócolis, couve-flor, cebola, pimentões coloridos, cenoura ralada, repolho)
- 3 colh sopa de açafrão
- 3 colh sopa de curry
- Gergelim e sal a gosto.



#### Modo de preparo

Numa panela, colocar óleo e fritar o alho, o gengibre e o açúcar mascavo. Adicionar todos os legumes e deixar refogar. Adicionar o arroz e misturar bem. Adicionar água até cobrir tudo. Adicionar o açafrão, o curry, o gergelim e o sal. Servir dentro de meio abacaxi sem o miolo.

---

## Receita da Tailândia

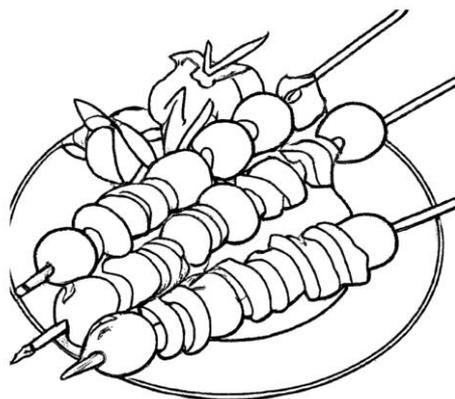
### Espetinhos de frutas

#### Ingredientes

- 2 mangas picadas em cubos
- 1 abacaxi picado em cubos
- 2 maçãs picadas em cubos
- 2 bananas picadas em cubos
- 1 colh sopa de margarina

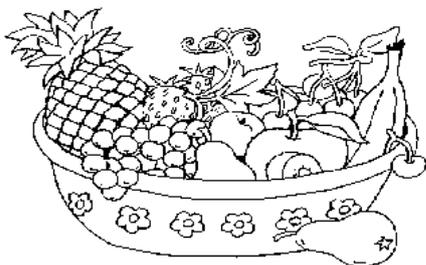
#### Calda

- 300 ml de água
- 3 maracujás
- 3 colh sopa de mel

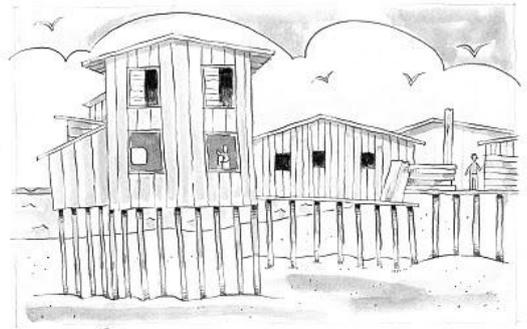


#### Modo de preparo:

Numa frigideira, coloque uma colher de sopa de margarina e grelhe as frutas em cubos até ficarem douradas. Cozinhe todos os ingredientes da calda até que fique um caldo grosso. Coloque as frutas grelhadas num espeto e regue com a calda. Sirva quente, acompanhado de uma bola de sorvete de creme.



As casas na Indonésia são bem diferentes. Elas são de madeira, construídas sobre um cercado também de madeira onde se guardam ferramentas, lenha e criações de animais, como ovelhas e galinhas.

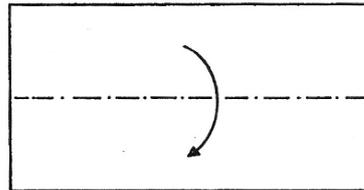
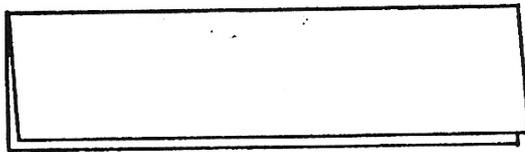


**Dobre o papel seguindo as instruções abaixo e faça uma casinha. Enfeite e pinte como quiser.**

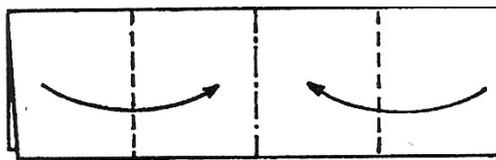
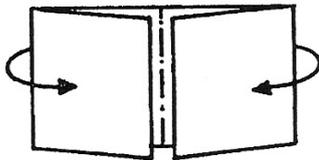
## Casinha

Utilize uma folha de papel sulfite branca ou colorida. Utilize retalhos de papeis coloridos, tesoura e cola.

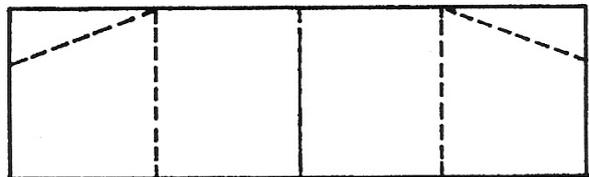
- 1** Dobrar a folha de papel ao meio, na horizontal, deixando a abertura para baixo.



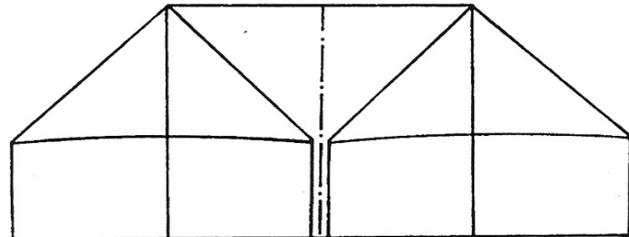
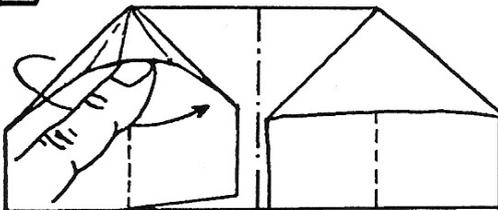
- 2** Dobrar as laterais de modo a se encontrarem no centro. Fazer o vinco e depois desdobrar.



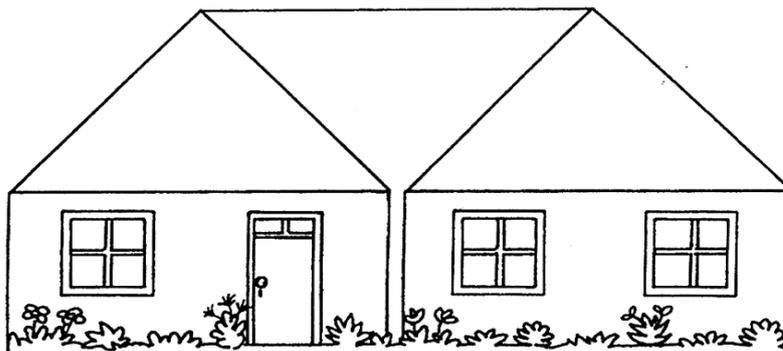
- 3** Fazer vincos diagonais nas bordas superiores.



- 4** Colocar o dedo numa das laterais para levantar a borda e pressioná-la para baixo, fazendo um vinco, como mostra o desenho. Repetir o mesmo com o outro lado, de modo a formar esta figura:



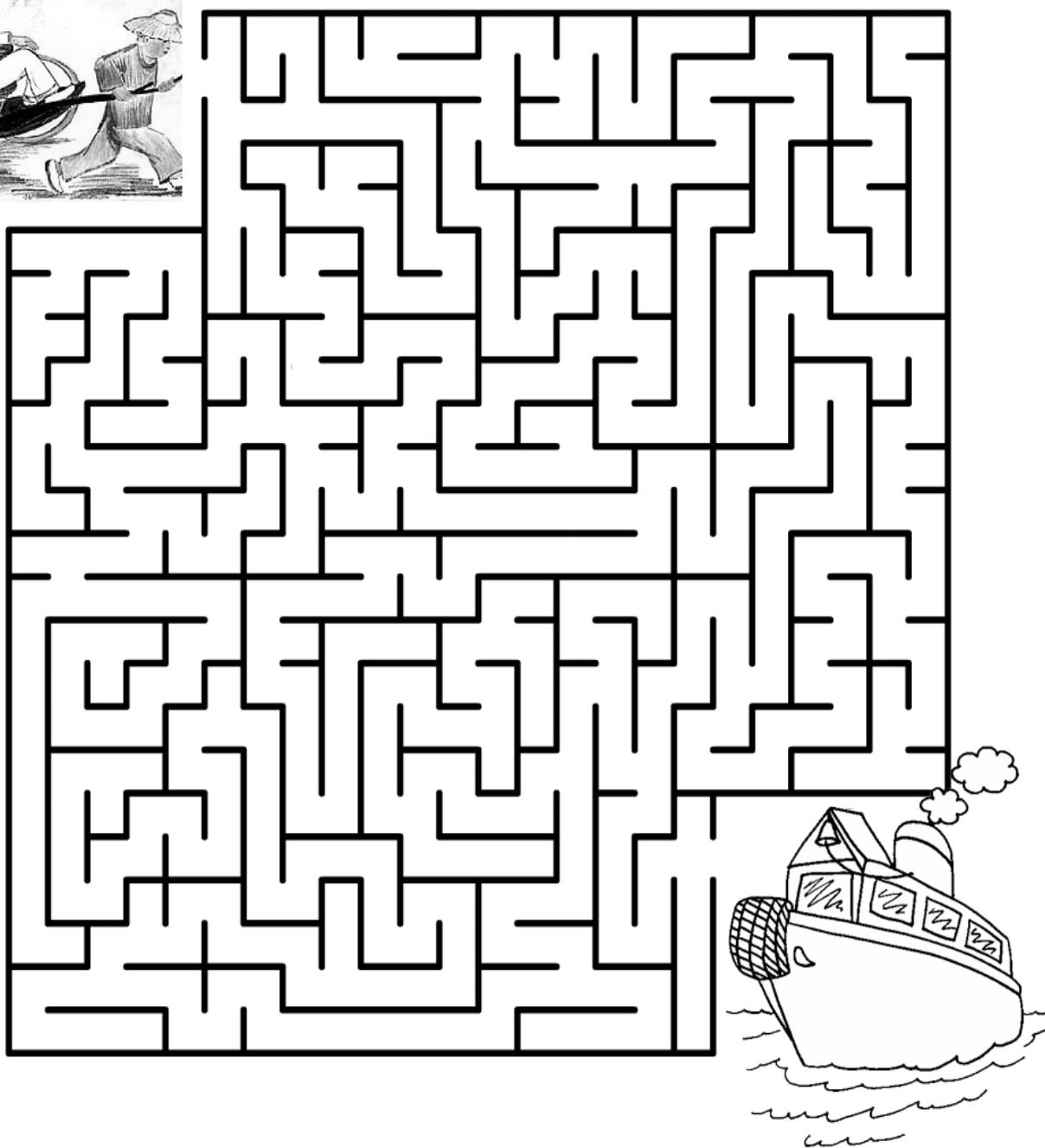
- 5** Com os papeis coloridos, faça portas, janelas, grama e flores e cole na figura já pronta.



Ligue o rikixá, transporte muito comum na Indonésia, ao navio. O rikixá é uma cadeira com duas rodas puxada por uma pessoa.

Às vezes, em vez de puxar, a pessoa instala uma bicicleta e pedala, puxando a carrocinha.

Pinte as figuras.



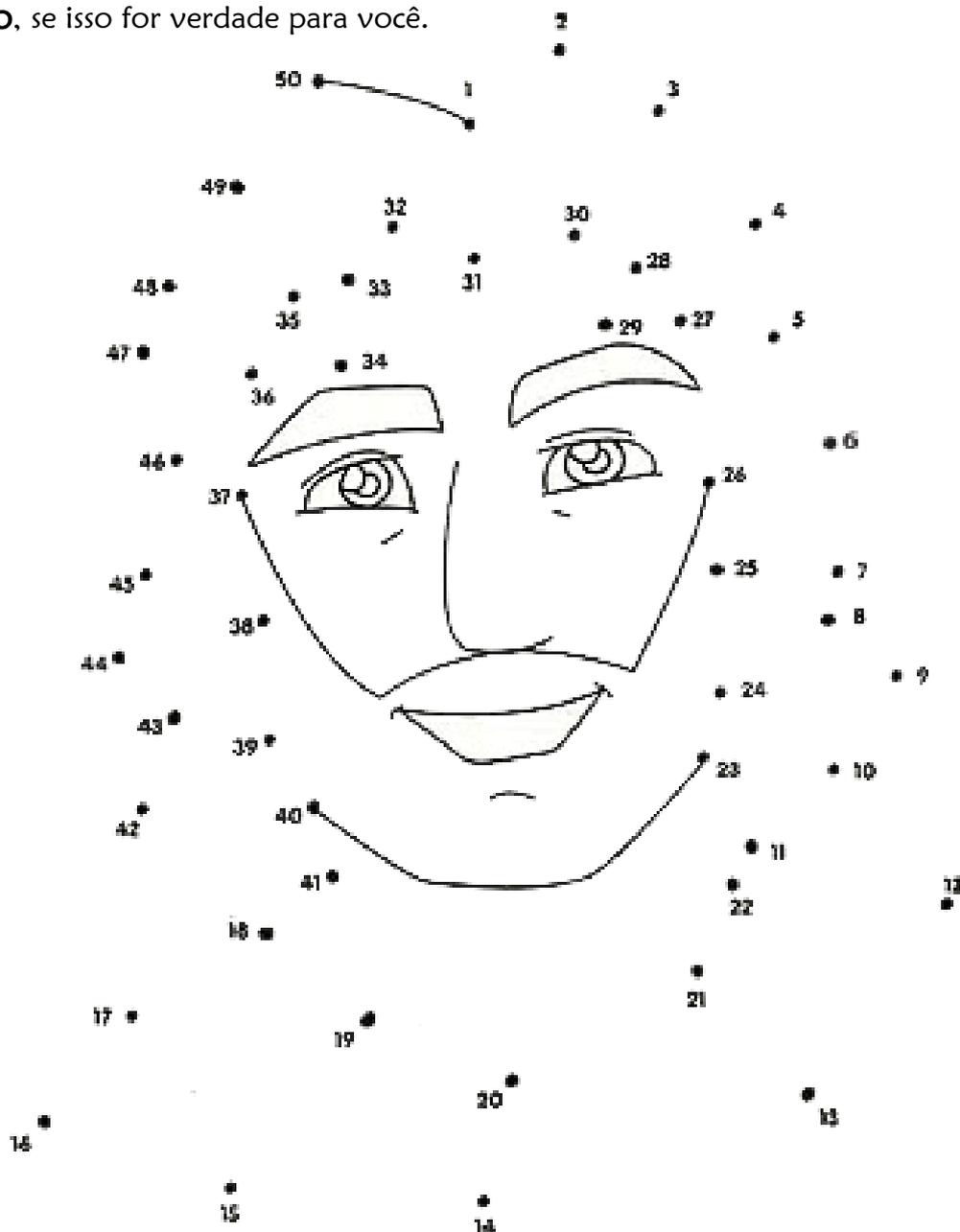
Na ilha de Bali existem muitos espetáculos de dança. O mais famoso é o **Barong**, uma representação da luta entre o bem e o mal. Barong é uma criatura com características de leão e de dragão que representa o bem.



A luta entre o bem e o mal existe mesmo, mas nós sabemos que a batalha já está ganha através do sangue que Jesus derramou na cruz.

Nós, como cristãos, acreditamos em **Jesus Cristo** como nosso Salvador pessoal.

**Ligue os pontos** e complete o desenho. Depois **pinte o desenho e assine na linha abaixo**, se isso for verdade para você.



Eu sou **Jesus**, quero ser o seu Salvador pessoal, seu melhor amigo e o Senhor da sua vida.

Você aceita? Assine aqui→ \_\_\_\_\_